



Ad integrazione del progetto 'Spazio Giovani', ci si propone di avviare un progetto ad incontri rivolto alle famiglie e a tutte le persone che vivono il ruolo di genitori nella quotidianità, eventualmente con criticità o problematicità, in piena consapevolezza di trattare una tematica vasta e in continua evoluzione per la complessità dei processi psicodinamici che contiene.

Un percorso di promozione sociale e accrescimento della conoscenza sull'argomento della genitorialità e della famiglia attraverso riflessioni stimolate dall'esplorazione esperienziale della sfera emotivo/affettiva e relazionale.

La proposta nasce dall'apprezzamento riscontrato nel tempo, nella nostra comunità, di momenti di scambio e di incontro tra famiglie. Tenta di rispondere ad una necessità sociale in cui si ricercano spazi di aggregazione e di condivisione per adulti e bambini e si richiede l'intervento di risorse esterne o di figure professionali a supporto della genitorialità.

Obiettivi

- Permettere alle famiglie di viverci nel contesto sociale e conoscerlo.
Incrementare il consolidamento dell'alleanza educativa tra genitori e figli ma anche tra famiglie e con figure esterne, credendo nell'importanza del sostegno di una rete sociale.
Favorire la creazione di una realtà dove poter mettere in campo risorse e trovare accoglienza nei limiti assaporando il valore della reciprocità.
- Dare alla famiglia la possibilità di dedicarsi del tempo insieme in esperienze pensate, uscendo dalle routine ordinarie e dalla velocità del quotidiano.
Realizzare uno spazio di sperimentazione e di condivisione tramite il quale si rende possibile l'osservazione e la scoperta di risorse di risonanza affettiva e di sintonizzazione con l'altro, nella consapevolezza della necessità e della ricchezza data dalla diversità.
- Dare la possibilità all'adulto di:
 - esplorare in modo più consapevole la genitorialità, come fase di sviluppo in cui si raggiunge la capacità di cura di un essere altro da sé (creare, proteggere, nutrire, amare, rispettare) e contestualmente affrontare aspetti propri delle fasi di crescita dei figli nelle diverse fasce d'età.
 - portare esperienze personali e il proprio vissuto nel confronto, sviluppare riflessioni ed eventualmente trovare i mezzi di regolazione e organizzazione di risposte comportamentali adeguate a stati emotivi.

Attività, modalità, tempi, spazi

Le proposte copriranno alcune sfaccettature del tema toccando vari aspetti. Spazieranno tra incontri tematici, esperienze di condivisione, momenti di confronto, laboratori di sperimentazione e workshop.

Ogni incontro verrà gestito da una diversa figura di affiancamento e sostegno che socialmente ruota intorno alla famiglia. (educatore, psicologo, assistente alla comunicazione, operatore artistico e organizzazione di volontariato...)

Non c'è propedeuticità negli appuntamenti, si può partecipare a tutti o solo ad alcuni incontri in libertà.

Gli incontri si articoleranno nel trimestre: Marzo, Aprile e Maggio, di sabato mattina o domenica.

Ogni incontro sarà dedicato sia al genitore che al figlio.

CALENDARIO INCONTRI

MARZO

- **Sabato 2 Marzo** DALLE 10:00 ALLE 12:00
Laboratorio artistico ispirato al Closlieu, gesto ed emozione: esperienza del processo della creazione artistica individuale e di gruppo, libero da condizionamenti, come bisogno intimo e sociale.
con Alice Cocciolone
maestra d'arte
Fascia età: eterogenea
- **Domenica 10 Marzo** DALLE 10:00 ALLE 12:00
Inclusione e sensibilizzazione. Laboratorio sensoriale: impariamo a conoscere la lingua dei segni italiana (LIS).
con Giorgia Gallo e Alessandro Giovannangelo
assistenti alla comunicazione ed interpreti.
Fascia d'età: eterogenea
- **Domenica 17**
Incontro, confronto e condivisione: Quando inizia il legame d'affetto genitori e figli? Ci sono differenze nel rapporto tra mamma/figlio e papà/figlio in gravidanza e nelle varie fasi della crescita?
con 'La goccia magica' OdV

APRILE

- **Sabato 6** dalle 10:00 alle 11:00/ dalle 11:00 alle 12:00
Pratiche yoga genitore/figlio: attività psicomotoria di consapevolezza, rafforzamento del legame affettivo e di connessione emotiva.
Con dott.ssa Michela Graziani
Educatrice e insegnante yoga nido
Fascia d'età figli: nido-infanzia
- **Domenica 7** dalle 11:00 alle 13:00
Laboratorio teatrale genitore/figlio
con Armida Marcioni e Marzia
operatori teatrali
Fascia d'età: eterogenea
- **Sabato 20** dalle 10:00 alle 11:30
Workshop: il gioco delle parti. Rottura e riparazione.
con dott.ssa Federica Catenacci
psicologa
fascia d'età figli: infanzia, primaria
- **Domenica 21**
Incontro, confronto e condivisione: La nutrizione del bambino dal concepimento alla nascita, allattamento materno, alimentazione a richiesta dal sesto mese e per tutta l'infanzia come può incidere sul legame tra genitori e figli e con il resto della famiglia.
con 'la goccia magica' OdV

MAGGIO

- **Sabato 18**

Cineforum con role playing: Nei miei panni. Genitori e adolescenti in uno scambio di ruoli per provare a comprendersi, scoprirsi e conoscersi meglio.

con la dott.ssa Lucia Sabatino educatore professionale e

la dott.ssa Federica Catenacci, psicologa

fascia d'età figli: adolescenti e pre-adolescenti

- **Domenica 19**

Corso di disostruzione con prove pratiche sui manichini e rilascio attestato

(unico evento a pagamento, per adulto 20 euro, bambini e ragazzi gratis)

con 'La goccia magica' OdV

fascia d'età: eterogenea

In via di definizione:

- incontro con letture di libri e riflessioni sul tema.

Con Roberta Pettinella de 'il soffia sogni' libreria per bambini e adolescenti e

Dott.ssa Federica Catenacci, psicologa

- esperienza in famiglia, gita nel bosco

con Barbara infermiera che si occupa di medicina forestale.