



ASL
ROMA 6

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
E DIPENDENZE PATOLOGICHE
Via Gallerie di Sotto, 6 00041 - Albano Laziale
Tel. 0693273112 / Fax 0693273129
email:salute.mentale@aslroma6.it



REGIONE
LAZIO

Ai Genitori degli studenti
delle classi partecipanti
al Programma *Unplugged*
P.R.P. P1 A5

Gentile Genitore,

la scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, di maturazione, di acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità. E' l'ambiente adatto per lo sviluppo/potenziamento di stili di vita salutari attraverso la promozione della salute.

La scuola che frequenta sua/o figlia/o ha aderito alla proposta del PIANO REGIONALE PREVENZIONE nell'ambito dei progetti regionali "*Scuole che promuovono Salute*" con il progetto *Unplugged*. E' un programma scolastico di prevenzione delle dipendenze (alcol, fumo e droga), rivolto agli studenti delle classi seconde, testato a livello europeo, elaborato e valutato nell'ambito dello studio Eu-Dap (European Drug Addiction Prevention trial - condotto in sette paesi europei). Si basa su un modello di influenza sociale globale (CSI - comprehensive social influence approach), sullo sviluppo delle abilità sociali emotive e personali, *Life Skills* (OMS)¹ e dell'educazione normativa.

La realizzazione del programma *Unplugged* è finalizzato a prevenire la sperimentazione in chi non ne ha mai fatto uso e di impedire l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato tabacco, alcool e sostanze, comportamenti che vengono acquisiti all'inizio dell'adolescenza.

Unplugged, condotto da un insegnante formato appositamente, si articola in 12 unità altamente interattive, integrate nell'orario scolastico durante tutto l'anno. L'obiettivo è rafforzare le abilità e capacità *-Life Skill-* dei ragazzi grazie alle quali possono essere in grado di affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Per maggiori dettagli sul progetto la invitiamo a visitare i siti:

Programma Unplugged

<https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>

Tabagismo

"Smetto di Fumare. Guida pratica per abbandonare la sigaretta"

<https://www.iss.it/documents/20126/6887557/Guida-Smetto-di-Fumare-A5-V07.pdf/c309005c-788f-359d-221b-49277cf77371?t=1653916761170>

Alcool

"I giovani e l'alcol: istruzioni per l'uso. Dieci suggerimenti ai genitori per favorire una scelta responsabile dei figli"

https://www.iss.it/documents/20126/2797400/giovani_e_alc.pdf/d07bf449-3055-436a-3f4f-685156d6b43d?t=1576432618462

Sostanze

"Apri il dialogo, chiudi alla droga"

<https://www.politicheantidroga.gov.it/media/1928/leaflet.pdf>

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente

Referente Aziendale ASL RM6
PRP P1 A5 Progetto *Unplugged*
Dr.ssa Simonetta Della Scala

¹ OMS Carta di Ottawa (1986), "Risoluzione di Vilnius - Migliorare le scuole attraverso la salute" - Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania).