

MENU' INVERNALE - MULTISERVIZI DEI CASTELLI DI MARINO SPA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
LUNEDI'	Minestrone con riso Prosciutto cotto Carote Pane - Frutta	Pasta all'uovo in brodo Sofficini pomodoro mozzarella Carote al vapore Pane - Frutta	Pasta pomodoro e basilico Dadini di grana Fagiolini Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Pisellini e carote Pane - Succo di Frutta	Risotto alla zucca Frittatina Bieta Pane - Frutta
MARTEDI'	Pasta al burro Polpettine di carne Purè con zucca Pane - Frutta	Pizza margherita Spinaci al limone Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Fiori di merluzzo Patate lesse Pane - Frutta	Pasta e fagioli Mozzarella in carrozza Spinaci Pane - Frutta	Pasta e patate Robiola Pomodoro con basilico Pane - Frutta
MERCOLEDI'	Panzerotti di carne Philadelphia Fagiolini agli agrumi Pane - Frutta	Pasta all'amatriciana Straccetti Insalata Pane - Frutta	Cannelloni di ricotta Bresaola Carotine Pane - Dolcetto	Riso alle zucchine Hamburger Patate lesse Pane - Frutta	Pasta ai carciofi Arista di maiale Pisellini Cioccolato
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro Spezzatino di pollo Bieta all'agro Pane - Frutta	Pasta e ceci Frittatina Patate al forno Pane - Cioccolato	Gnocchi al sugo Bocconcini di tacchino Spinaci Pane - Frutta	Pasta olio e grana Prosciutto cotto Carote al vapore Pane - Frutta	Tonnarelli in salsa rosa Nasello alla provenzale Carotine Pane - Frutta
VENERDI'	Pasta integrale al tonno Crocchiette di pesce Insalata con finocchi Pane - Frutta	Risotto in bianco Filetto di platessa panato Insalata di fagioli alla Santoreggia Pane - Frutta	Pasta e lenticchie rosse Cosciotti di pollo Insalata Pane - Frutta	Pasta alla marinara Merluzzo gratinato Insalata di mais Pane - Frutta	Pasta al salmone Straccetti di tacchino al limone Patate arrosto Pane - Frutta

1 volta a settimana si prevede la distribuzione del pane integrale



Dott.ssa Linda Leone
DIETISTA - BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Via Imolese, 27 - 07093 Capistrello (AQ)
C.F. - LNELND88B55A515C
P.IVA: 02096540667

MULTISERVIZI dei CASTELLI
di MARINO S.p.A.
Dott. **Michela Bernardini**
Vice Direttore Generale