

	 <p>Ministero dell'Istruzione e del Merito Istituto Comprensivo "Primo Levi" Via Palaverta, 69 – 00047 MARINO – Loc. Frattocchie (RM) Tel./Fax 0693540044 - C. F. 90049500581 – C.U: UF5D2G RMIC8A7009 – Distretto 40 – Ambito XV Email: rmic8a7009@istruzione.it - rmic8a7009@pec.istruzione.it Sito web: https://compensivoprimolevi.edu.it</p>	 <p>PNRR FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI</p>  <p>COESIONE ITALIA 21-27 SCUOLA E COMPETENZE</p>
---	---	--

Circolare n.460

**Al Personale Docente
p/c Personale ATA
Al DSga**

TRASMESSA VIA @TELEGRAM

PUBBLICATA IN <https://www.compensivoprimolevimarino.edu.it>

OGGETTO: "Oltre gli schermi": un webinar su benessere digitale e salute mentale per un uso più consapevole della tecnologia"

Al fine di promuovere una cultura dell'uso consapevole degli strumenti digitali si propone il webinar **"Oltre gli schermi. Benessere digitale e salute mentale: strategie per un uso consapevole delle tecnologie digitali"**, in programma **martedì 27 maggio alle 16:30**, organizzato dal progetto Generazioni Connesse - SIC in collaborazione con dell'Unità nazionale e Twinning.

L'incontro, rivolto a docenti, educatori, genitori e professionisti dell'educazione, affronterà il tema del benessere digitale, ovvero la capacità di gestire in modo equilibrato il rapporto con la tecnologia per tutelare la salute mentale, fisica e sociale.

Durante il webinar verranno presentate strategie educative, strumenti pratici e i risultati del progetto di ricerca "Eyes Up", coordinato dal centro di ricerca Benessere Digitale dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Lo studio ha dimostrato come un'educazione mirata all'uso della tecnologia possa portare a miglioramenti concreti: meno dipendenza da smartphone, più benessere relazionale e maggiore competenza digitale.

Il webinar è gratuito e aperto a tutti.

[>> Per partecipare è necessario CLICCARE QUI e registrarsi entro e non oltre il 26 maggio 2025](#)

Le registrazioni si chiuderanno al raggiungimento del limite tecnico dei 1000 partecipanti. Saranno inviate le informazioni sull'accesso via mail SOLO ai registrati.

Tanto per quanto di competenza.

Marino, 13/05/2025

Il dirigente scolastico

Francesca Toscano (*)

*Firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2
del D.Lgs n. 39/1993*